

Schnupperkurs 2019

ab 24. Juni, jeweils 6 Montage

Haben Sie uns Ruderer schon mal bei unseren Ausfahrten auf dem Main-Donau-Kanal gesehen und sich gedacht, da möchte ich auch mal mitfahren?

Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit,
bei unserem Schnupperkurs
das Rudern zu erlernen.

Ort:	Bootshalle des Ruderverein Kelheim e.V. in Altessing, Schellnecker Straße 56-58, 93343 Essing; direkt gegenüber der Kirche St. Martin, Main-Donau-Kanal km 162,6
Teilnehmer:	Jugendliche ab 12 Jahre / Erwachsene
Voraussetzung:	sportliches Grundtalent und sicheres Schwimmen
Umfang:	Grundlagen vom Rudersport in Praxis und Theorie; Ausbildung in einem sog. C-Gig-Boot mit erfahrenen Ruderkameraden
Teilnehmerzahl:	maximal 3
Kursgebühr:	15,- Euro
Anmeldung:	mit Anmeldeformular beim Ruderverein Kelheim e.V. (siehe Homepage)
Anmeldefrist:	1 Woche vor Beginn
Kontakt:	Ruderverein Kelheim e.V. Habichtweg 10 93326 Abensberg

www.ruderverein-kelheim.de

Schnupperkurs Rudern 2019:

6 Kurstage mit je 2 Übungsstunden (2x45 min), jeweils montags

Kurstage: 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07. (ggf. 05.08. Ersatztag)

Beginn: Treffpunkt 17:00 Uhr an der Bootshalle, Ruderbeginn um 17:15 Uhr